



Association Chemin Faisant
Prévention santé en montagne catalane



POUR LES + DE 60 ANS

Cycles d'ateliers
gratuits

1^o semestre 2026



Association Chemin Faisant

Prévention santé en montagne catalane

1^{re} session 2026

L'inscription à un cycle engage pour toutes les séances

1 - CYCLE "ENTR'AIDANTS"

- **6 séances**

Prendre conscience de son rôle et s'autoriser à prendre du temps pour soi.

Possibilité d'accueil de la personne aidée pendant l'atelier. Contactez-nous!

ERR - le mardi - 14h30 à 16h

AVRIL : 07 - 21

MAI : 26

JUIN : 09 - 23

JUILLET : 07

2 - CYCLE "STIMULER SA MÉMOIRE"

- **6 séances**

Stimulez votre mémoire en vous amusant ! Participez à des jeux de mots, jeux d'observation et défis cognitifs pour entretenir votre mémoire dans la bonne humeur et la convivialité.

ST PIERRE DELS FORCATS le vendredi - 10h à 11h30

JUIN : 05 - 12 - 19 - 26

JUILLET : 03 - 10

Retrouvez nous !

au 6^e Forum Santé le 03 juin 2026 à Saillagouse

en partenariat avec les acteurs locaux et le Contrat Local de Santé

1^{re} session 2026

L'inscription à un cycle engage pour toutes les séances

3 - CYCLE "RIRE-MÉMO-MOUV"

- **6 séances**

L'atelier qui booste votre vitalité et votre mémoire!

Animé par Sabine Pinsan -
"Anim Sociale en Cerdagne"

OSSÉJA

le jeudi - 10h30 à 12h

MAI : 21 - 28

**JUIN : 04 - 11 - 18 -
mardi 23**

4 - CYCLE "BIBLIOCRÉATIVITÉ"

- **3 séances**

Réveiller des souvenirs, des émotions, des opinions pour se réinventer et développer l'estime de soi à travers la lecture de textes sélectionnés selon un thème pour aboutir à une partie créative (écriture, collage, ...)

SAILLLAGOUSE
le jeudi - 10h à 12h

MARS : 26

AVRIL : 02 - 09

OU

FORMIGUÈRES
le mercredi - 10h à 12h

MAI : 20 - 27

JUIN : 10

Et pour ceux qui aiment les défis....

Rejoignez-nous pour le **Défi Ogénie 2026** autour du thème
"Photo d'hier, couleurs d'aujourd'hui"!

Ateliers collectifs financés par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA) et la Communauté de Communes Pyrénées Catalanes



Merci à toutes les communes qui mettent à disposition leurs salles pour nous accueillir!!



Association Chemin Faisant
Prévention santé en montagne catalane

PAES- Point Accueil Écoute Seniors

L'association propose des entretiens individuels d'écoute et d'accompagnement sur rendez-vous aux seniors (à partir de 50 ans) et aux aidants ayant besoin d'exprimer un mal-être ou une souffrance.

Les entretiens ont lieu :

- sur rendez-vous,
- dans l'un de nos 2 points de permanence à Bourg Madame et Err



Infos et inscriptions

Association Chemin Faisant

3 Carrer de Cal Joanet - 66800 ERR

04 68 04 84 17

contact@cheminfaisant-asso.fr

Du lundi au vendredi: 9h-12h et 14h-17h

<http://www.cheminfaisant-asso.fr>

Facebook : Association Chemin Faisant

Instagram : associationcheminfaisant



Retrouvez également tous nos ateliers sur le site

OGÉNIE : <https://ogenie.fr/>





BULLETIN D'INSCRIPTION - 2026 / 1

NOM : _____

PRÉNOM : _____

DATE DE NAISSANCE : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL & COMMUNE : _____

MAIL (EN MAJUSCULES) : _____

Téléphone fixe ou portable : _____

• Cycle(s) d'ateliers choisi(s) - 1^{re} session 2026 :

ENTR'AIDANTS

BIBLIOCRÉATIVITÉ
Formiguères

STIMULER SA MÉMOIRE

BIBLIOCRÉATIVITÉ
Saillagouse

RIRE-MÉMO-MOUV

En m'inscrivant, je m'engage à suivre le cycle complet des ateliers.

• J'ai besoin d'être co-voituré

OUI

NON

• J'accepte que mon numéro de
téléphone soit transmis aux
autres participants

OUI

NON

• J'accepte l'utilisation et
l'exploitation de mon image
(voir conditions ci-contre)

OUI

NON

Date et signature :

AUTORISATION DE DROIT À L'IMAGE

J'autorise l'association Chemin Faisant à me photographier et me filmer dans le cadre des différents évènements que l'association organise.

J'accepte l'utilisation et l'exploitation non commerciale de mon image dans le cadre de la promotion de l'association, notamment sur le site internet, la page Facebook et/ou la page Instagram de l'association, ainsi que sa reproduction sur quel que support que ce soit (papier, support analogique ou numérique) actuel ou futur et ce, pour la durée de vie des documents réalisés ou de l'association.

En conséquence de quoi, je renonce expressément à me prévaloir d'un quelconque droit à l'image et à toute action à l'encontre de « Chemin Faisant » qui trouverait son origine dans l'exploitation de mon image dans le cadre précité.

Date et signature :